

PROEF
ONS LAMSVLEES

spegelaere
SUPERMARKT

info: 059 56 30 20
web: www.spegelaere.be

Eernegem
Aartrijkestraat 122
Oostende
Torhoutsteenweg 622
Jabbeke
Gistelsesteenweg 306
Oudenburg
Weststraat 6

Promoties geldig van
18.04 t.e.m. 24.04.24

VOEDING

KIES & MIX
2de aan **-40%**
Confituur
Materne 24 variëteiten 2,55-6,29

KIES & MIX
2de aan **-50%**
Sacla assortiment
8 variëteiten 4,19-5,25

KIES & MIX
2de aan **-50%**
Ovenhapjes
Mora 9 variëteiten 2,95-8,49

KIES & MIX
2de aan **-50%**
Chips
Crocky 3 variëteiten 80g 1,79-1,95

KIES & MIX
2de aan **-40%**
Chocolade
Jacques 9 variëteiten 2,05-3,79

KIES & MIX
2de aan **-50%**
Thee
Twinings 12 variëteiten 20/25st 3,99-4,95

KIES & MIX
2de aan **-40%**
Cichorei
Pacha 3 variëteiten 500G 2,69-4,95

KIES & MIX
2de aan **-50%**
Bouillonblokkjes
Knorr finesse 6 variëteiten 12/16st 2,79-2,99

KIES & MIX
2de aan **-50%**
Pizza
Oetker traditionale 4 variëteiten 5,89

KIES & MIX
2de aan **-50%**
Ijsjes
Ola cornetto 3 variëteiten 5 of 6x120ml 4,99-5,99

KIES & MIX
2de aan **-40%**
Snoep
Trefin 7 variëteiten 1,95-2,65

DRANK

KIES & MIX
2de aan **-40%**
Bruisend water
Spa intense 6x1,5l 6,54

KIES & MIX
2de aan **-40%**
Frisdrank
Sprite of Fanta 4 variëteiten 4x1,5l 8,79-8,99

KIES & MIX
2de aan **-50%**
Bier
Leffe 2 variëteiten 8x33cl + leeggoed 9,29-9,39

KIES & MIX
2de aan **-40%**
Bier
Stella 24x25cl + leeggoed 15,99

-25%
5,66
Bier
Tripel Le Fort 4x33cl + leeggoed 7,55

KIES & MIX
2de aan **-50%**
Witte, rosé of rode wijn
Stony cape 5 variëteiten 75cl 6,49

KIES & MIX
2de aan **-40%**
Aquarius
6 variëteiten 6x50cl 9,95-11,29

KIES & MIX
2de aan **-40%**
Frisdrank
Pepsi 5 variëteiten 6x33cl 4,09-5,69

per 2st -25%
per 3st -33%
Bier
Hoegaarden 2 variëteiten 6x25cl/8x25cl + leeggoed 6,79-7,35

KIES & MIX
2de aan **-50%**
Bier
Karmeliet triple 6x33cl + leeggoed 9,65

-25%
5,77
Bier
Ypra blond 6x433cl + leeggoed 7,69

KIES & MIX
2de aan **-50%**
Cocktail
t Pompijerke 2 variëteiten 15° 1l 13,25

NON-FOOD

KIES & MIX
2de aan **-50%**
Wasmiddel
Dreft delicate & wol 24 wasburten 9,69

KIES & MIX
2de aan **-50%**
Wasverzachter
Soudline 6 variëteiten 56/60 wasburten 5,49-6,29

KIES & MIX
2de aan **-50%**
Wc producten
La Croix 3 variëteiten 2,35-5,49

KIES & MIX
2de aan **-50%**
Keukenrollen
Nalys love 3 rollen 4,99

KIES & MIX
2de aan **-50%**
Maandverbanden
Vania 4 variëteiten 12/16/18st 3,25-3,79

KIES & MIX
2de aan **-50%**
Rekverwijderaar
Blan 3 variëteiten 4,35-8,15

KIES & MIX
2de aan **-50%**
Toiletreiniger of ontstopper
WC Net 4 variëteiten 11/1,5l 5,39-10,79

KIES & MIX
2de aan **-50%**
Reinigings
Dettol 10 variëteiten 3,29-6,25

KIES & MIX
2de aan **-40%**
Deodorant
Axe 12 variëteiten 150ml 4,29-6,59

BLOEMEN

2 voor 9,99
Dahlia dalina
maxi 5,99

1+1 GRATIS
Lelies
5,95

BEENHOUWERIJ & TRAITEUR

7,59 /kg
Varkensfiletgebraad
10,55/kg

3,59 /kg
Verse kippenvleugels
4-60/kg

4 voor 6,00
Spekfakkels gemarineerd
2,30/st

19,50 /kg
Lamsbrochettes
24,50/kg

1kg+1/2kg GRATIS
Varkensgehakt
7,30/kg

400g voor 4,40
Bereide goulash van varkensvlees
12,95/kg

6,20 /st
Koude schotel met prepare van de chef
8-50/st

4,29 /L
Verse gevogelcreme
4-30/liter

37,00
COLLI van de week
1 kg hespensneden à 10.10
1 kg spieringen à 6.80
1 kg wienerschnitzels à 10.30
1 kg varkensworst à 8.50
1 kg gemengd gehakt à 8.50

CHARCUTERIE

200+100g GRATIS
Grillham
21,89/kg

200+100g GRATIS
Fijnkost Salami
17,89/kg

150+50g GRATIS
Ganda ham
27,85/kg

150+50g GRATIS
Kipfilet met Provençaalse groenten
19,50/kg

150+50g GRATIS
Tonijnsalade pikant
16,89/kg

150+50g GRATIS
Salami boulogne
24,49/kg

KAAS

250g voor 2,89
Jonge boerengouda uit de moeren
16,49/kg

150+50g GRATIS
Tomme de savoie
22,49/kg

150+50g GRATIS
Reblochon
23,69/kg

150+50g GRATIS
Rookkaas met ham
18,99/kg

1,99
Saint Marcellin
80g 2,69

GROENTEN EN FRUIT

0,59 /st
Inlandse komkommers

UIT TE KIEZEN
1,19 /st
Broccoli Spanje
Inlandse Wortelen schaalteje ±1kg

UIT TE KIEZEN
3kg voor 3,00
Sappige Persinaasappelen
Var. : Valencia - Egypte
Inlandse jonagold appelen vrac

BAKKERIJ

3,99
Botersandwiches
La lorraine 10s 4,69

3 voor 2,49
Lange of ronde suiskeoek
1,10

14,49
Aardbeientaart
Luxe 4p 15,99

2,59
Donderdag 18/4 t.e.m. zondag 21/4 Vital-haver of vitalbrood
2,89

KIES & MIX
2+1 GRATIS
Mini stokbroden
wit, bruin of meergranen 0,85

BESTE DEALS VAN DE REGIO

20+4-PACK
3,99
Verse eieren
medium 20+4st 5,29

KIES & MIX
vanaf 3st -20%
Alpro drink
13 variëteiten 1l 1,99-4,09

BESTE PRIJS van de REGIO
2,19
Magere kaas
De lillie 500g 2,89

BESTE PRIJS van de REGIO
2,19
Volle kaas
Hoeverecept 500g 3,29

2+1 GRATIS
Smeerkaas
Maredsous 4 variëteiten 200g 3,39-4,29

1+1 GRATIS
Vegan chocolademousse
Herman 75g 1,49

BESTE PRIJS van de REGIO
4,99
Gerookte heilbot
100g 6,59

BESTE PRIJS van de REGIO
0,69
Kinderworstje
Maya de bij 50g 0,89

BESTE PRIJS van de REGIO
3,59
Marcassou salami
met of zonder look 225g 4,69

BESTE PRIJS van de REGIO
3,49
Beauvoordse pannenkoeken
natuur of met suiker 500g 4,69