

**JE KAN  
MAAR BETER  
TEGEN EEN  
STOOTJE.**

**ONDERSTEUN JE IMMUUNSYSTEEM.**

**Actimèl®**



**ACTIMEL GAMMA  
2de aan  
-50%  
VAN 03.04 T.E.M. 09.04.25**

**ITALIAANSE SCHOTEL**

Mortadella, Italiaanse salami, parmaham, pancetta, fuet, parmesan, mozzarellaballetjes, artisjokharten, gedroogde tomaten, rode pepers gevuld met kruidenkaas, zwarte en groene olijven.

**FEEST  
SCHOTELS!**

€13<sup>95</sup>/PP  
vanaf 4 personen

**1345  
/PP**

**KOUDE  
GEMENGDE SCHOTEL**

Zalmmoot, gerookte zalm, gevulde tomaat met grijze garnalen, gebakken rosbeef, parmaham met meloen en gebakken kippenbout.

€22<sup>50</sup>/PP  
vanaf 4 personen

**2195  
/PP**

**KLASSIEK  
VERRASSINGSBROOD**

7 broodjes (2 sandwiches, 2 zachte broodjes en 3 mini-boerenpistolets) belegd met garnaal-, krabsalade kaas & ham, rauwe ham en meloen, gerookte zalm, paté, american.

€12<sup>45</sup>/PP  
vanaf 4 personen

**1195  
/PP**





**SCHRIJF**  
JE IN VOOR ONZE  
**NIJWSBRIEF**  
*De Ontvang als eerste onze wekelijkse promoties*

**info:** 059 56 30 20  
**web:** www.spegelaere.be

**Eernegem**  
Aartrijkestraat 122  
**Oostende**  
Torhoutsesteenweg 622  
**Jabbeke**  
Gistelsteenweg 306  
**Oudenburg**  
Weststraat 6

Promoties geldig van  
03.04 t.e.m. 09.04.25

### BEENWERIJ & TRAITEUR

 Dunne lende striploin 42,00/kg <b>29<sup>50</sup></b> /kg	 Kalfsschnitzels 26,50/kg <b>21<sup>90</sup></b> /kg	 Kalkoenbillen 2,60/kg <b>6<sup>29</sup></b> /kg	 Kipfilet gemarineerd 16,85/kg <b>Vanaf 2st 5<sup>95</sup></b> /kg	 Barbecueworsten 10,20/kg <b>3+1 GRATIS</b>
--	--	--	--	--

  

 Indische tikka massala 18,60/kg <b>400g voor 6<sup>00</sup></b>	 Indische rijst met cashewnoten & rozijnen 12,90/kg <b>400g voor 4<sup>50</sup></b>	 Verse witloofsoep 3,99/liter <b>3<sup>89</sup></b> /L
---	--	--

  

**COLLI**  
van de week

**55<sup>00</sup>**  
~~66,49~~

1 kg filetkoteletten à 7.90  
1 kg hespengebraad à 11.45  
1 kg vleesribben à 9.99  
1 kg varkensstoofvlees à 9.45  
1 kg gehaktbrood à 10.95  
1 kg varkensworst à 8.95  
1 kg varkensgehakt à 7.80

### VOEDING

 Confituur Materne Materna 25 variëteiten 335g/450g/720g 2.35-5.95 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -40%</b>	 Pure Via assortiment 7 variëteiten 3,99-8,19 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -50%</b>	 Bereide groenten in saus Iglo 6 variëteiten 400g/450g/500g 3,19-6,05 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -40%</b>	 Chocolade Cote d'or of tablet 5 variëteiten 400g 4,09-7,79 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -50%</b>	 Chips Lay's limited edition 3 variëteiten 185g 2,45-2,49 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -50%</b>	 Koekjes Milka 13 variëteiten 2,25-3,69 <b>KIES &amp; MIX per 3st -25%</b>
---	---	--	--	--	---

  

 Granola Sandra Bekkari 3 variëteiten 300g 7,35-7,65 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -40%</b>	 Margarine Becel 6 variëteiten 250g/500g 1,85-3,29 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -50%</b>	 Aperitiefhapjes Mora funmix 2 variëteiten 32st 7,75-8,39 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -50%</b>	 Roomijs Ben & Jerry's 8 variëteiten 465ml 5,59-9,05 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -50%</b>	 Chips Lay's oven baked 5 variëteiten 150g 1,75-2,19 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -40%</b>	 Koekjes Lotus/Suzy 9 variëteiten 1,89-4,39 <b>KIES &amp; MIX per 3st -20%</b>
---	---	--	---	---	--

### DRANK

 Niet-bruisend water Vittel 3 variëteiten 4,95-5,85 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -50%</b>	 Coca-Cola 15x330ml per 2st -15% per 3st -25%	 Bier Jupiler 24x25cl + leeggoed 15,19 <b>2de aan -30%</b>	 Bier Cornet 2 variëteiten 4x33cl/6x33cl + leeggoed 7,39-8,79 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -50%</b>	 Bacardi 5 variëteiten 70cl 14,99-22,99 <b>-20% Vanaf 11<sup>99</sup></b>
---	---	---	--	--

  

 Niet-bruisend water Campina 3 variëteiten 6x50cl 5,65-8,29 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -40%</b>	 Limonade Gini 2 variëteiten 6x33cl 5,39-5,49 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -40%</b>	 Bier Leffe 2 variëteiten 8x33cl + leeggoed 9,89 per 2st -25% per 3st -33%	 Bier Corona 2 variëteiten 6x33cl 9,89 <b>-25% Vanaf 4<sup>64</sup></b>	 Witte, rosé of rode wijn Domaine Boyar 4 variëteiten 75cl 5,99 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -40%</b>
--	---	---	--	--

### NON-FOOD

 Wasmiddel Dixan 4 variëteiten 35 wasbeurten 13,75-14,75 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -50%</b>	 Keukenrollen Nalys 4 variëteiten 3,95-5,29 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -50%</b>	 Deodorant Dove 13 variëteiten 50ml/100ml/150ml <b>KIES &amp; MIX 2de aan -50%</b>	 Handzeep of douchegel Palmolive 8 variëteiten 3,09-4,15 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -50%</b>	 Droge hondenvoeding Beneful 2 variëteiten 1,4kg 6,69-6,89 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -50%</b>	 Natte kattenvoeding Gourmet perle 3 variëteiten 4x85g 4,15 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -40%</b>
---	---	--	--	---	--

  

 Wasverzachter Silan 8 variëteiten 48/50/52 wasbeurten 5,49-6,55 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -50%</b>	 Pedaalemmerzakken Swirl 8 variëteiten 2,85-5,29 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -50%</b>	Vania, Carefree of O.B. 15 variëteiten 3,29-5,29 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -50%</b>	 Shampoo Head&Shoulders 8 variëteiten 300ml 5,69-7,65 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -40%</b>	 Hondenvoeding One dog 6 variëteiten 6,55-14,49 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -50%</b>	 Droge kattenvoeding Felix party mix 3 variëteiten 60g/200g 2,09-4,99 <b>KIES &amp; MIX per 3st -33%</b>
---	--	---	--	---	--

### CHARCUTERIE

 Extra beenham 'De Beauvoorde' 22,49/kg <b>200+100g GRATIS</b>	 Vlaamse boerenham 7 maanden gerijpt 25,99/kg <b>150+50g GRATIS</b>
---	--

  

 Filet de sax van Woody Sweetlove 19,65/kg <b>150+50g GRATIS</b>	 Boterhamworst met asperges 21,95/kg <b>150+50g GRATIS</b>
---	---

### KAAS

 Oud Roeselaere 23,95/kg <b>150+50g GRATIS</b>	 Groendal Hoevekaas met mosterd 17,99/kg <b>150+50g GRATIS</b>
---	---

  

 Groendal baby gouda 700g <del>42,99</del> <b>12<sup>89</sup></b> /st	 Pater Lievens hoevekaas 250g à 22,89 = 5,72 500g à 22,89 = 11,45 <b>STUNT 250g voor 3<sup>99</sup> 500g voor 6<sup>49</sup></b>
---	--

### GROENTEN EN FRUIT

 Zoete aardappelen Egypte <b>2<sup>99</sup></b> /kg	 Dejonghe Botersla ±150gr vrijdag 04/04/25 t.e.m. woensdag 09/04/25 <b>1<sup>89</sup></b> /zakje
---	---

  

 Galia meloen Honduras <b>1<sup>99</sup></b> /st	 Citroenen 500gr Spanje <b>0<sup>99</sup></b> /netje
--	--

  

 Extra Zoete clementienen Spanje var. : nadorcott <b>3<sup>49</sup></b> /kg	 Verse fruitsappen Materna 10 variëteiten 1l 3,99-6,99 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -50%</b>
---	--

### BAKKERIJ

 Toastbrood Maxi jac wit of bruin 550g <del>3,99</del> <b>-50% 1<sup>89</sup></b>	 Bruin stokbrood 1,49 <b>1<sup>19</sup></b>
--	--

  

 Brownie's met Belgische chocolade 1,19 <b>2+1 GRATIS</b>	 Aardbeentaart met slagroom 4p <del>4,99</del> <b>14<sup>39</sup></b>
--	--

  

 Pistolet van het huis wit, bruin of tijger 0,70 <b>STUNT 3+3 GRATIS</b>
---

### BESTE DEALS VAN DE REGIO

 Atelier gerookte Noorse zalm snedes 1kg <del>38,99</del> <b>26<sup>99</sup></b> /st	 Scharreleieren 'm' Miss Mais 10st <del>4,39</del> <b>3<sup>49</sup></b>	 Groendal karntoter 250g <del>3,99</del> <b>3<sup>49</sup></b> /st
--	---	--

  

 Droge worsten Sint joris 3x50g <del>2,39</del> <b>2<sup>69</sup></b>	 Duroc ham gran reserva 16m gerijpt 90g <del>4,69</del> <b>-50% 2<sup>34</sup></b>	 Fruityoghurt De Lelie 8x150g <del>4,79</del> <b>3<sup>89</sup></b>
--	---	--

  

 Natuuryoghurt greek style Katharos 1l <del>2,85</del> <b>2<sup>39</sup></b>	 Actimel gamma 11 variëteiten 2,99-5,18 <b>KIES &amp; MIX 2de aan -50%</b>	 Ambachtelijke paté met bier De Veurnse 180g <del>4,69</del> <b>3<sup>99</sup></b>
---	---	---